

※施設の都合により変更する場合がございます。

休講日

### Jr.テニス検定 (3・7・11月)

| 1  | ストローク全般 |    |    |    |    |    |
|----|---------|----|----|----|----|----|
| 月  | 火       | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|    |         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28      | 29 | 30 | 31 |    |    |
|    |         |    |    |    |    |    |

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |

| 月  | 火                 | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|-------------------|----|----|----|----|----|
|    |                   |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4                 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11                | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18                | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25                | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 【全校統一Jrテニス検定 開催月】 |    |    |    |    |    |

| 4 フォアハンドストローク |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| 月             | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|               | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7             | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14            | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21            | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28            | 29 | 30 |    |    |    |    |
|               |    |    |    |    |    |    |

| バックハンドストローク |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 月           | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|             |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5           | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12          | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19          | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26          | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
|             |    |    |    |    |    |    |

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

| 7  |    | ネットプレー |    |    |    |    |
|----|----|--------|----|----|----|----|
| 月  | 火  | 水      | 木  | 金  | 土  | 日  |
|    | 1  | 2      | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9      | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16     | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23     | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 |        |    |    |    |    |

| フォアハンドストローク |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 月           | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
| 1           | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8           | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15          | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22          | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29          | 30 |    |    |    |    |    |
|             |    |    |    |    |    |    |

| 10 |    | バックハンドストローク |    |    |    |    |  |
|----|----|-------------|----|----|----|----|--|
| 月  | 火  | 水           | 木  | 金  | 土  | 日  |  |
|    |    | 1           | 2  | 3  | 4  | 5  |  |
| 6  | 7  | 8           | 9  | 10 | 11 | 12 |  |
| 13 | 14 | 15          | 16 | 17 | 18 | 19 |  |
| 20 | 21 | 22          | 23 | 24 | 25 | 26 |  |
| 27 | 28 | 29          | 30 | 31 |    |    |  |
|    |    |             |    |    |    |    |  |

| ストローク全般 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 月       | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|         |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |

| ダブルス形式                   |    |    |    |    |    |     |
|--------------------------|----|----|----|----|----|-----|
| 月                        | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   |
| 11月30日(日)より12月度レッスンになります |    |    |    |    |    | /30 |
| 1                        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7   |
| 8                        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14  |
| 15                       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21  |
| 22                       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28  |
| 29                       | 30 | 31 |    |    |    |     |