

ネットに出る!ワンランクアップ ダブルスクリニック

開催日

2020/11/6

担当/森田コーチ

日時

11月6日(金) 14:00~15:30

開催場所

テニスラウンジ八尾

参加対象

初中級、中級の会員様

定員

先着8名 (4名以上の参加で開催)

参加費

3,300円(税込)

キャンセル料:3日前(なし)、前々日・前日(半額)、当日(全額)

内容
試合方法

<内容>

- ①ウォーミングアップ(球出し練習・ストローク)
- ②ネットプレーに転じるためのアプローチショット練習
- ③ファーストボレー練習
- ④様々なパターンに応じたポジショニングを覚える
- ⑤アプローチショットから並行陣の実戦練習
- ⑥コンビネーションプレイを覚える

申し込み方法

フロントまで直接もしくはお電話にて受付いたします。
参加費は前納をお願いいたします。

コーチからの
メッセージ



初中級以上の方向けのイベントです。

ダブルスでは特にネットに出ることにより、相手にプレッシャーを与えることが必要になってきます。

どこにポジションを置けば、攻めやすく、守りやすいかを形式練習で実践してみましょう!

ダブルスでワンランクアップしたい方、お待ちしております!(森田)