



テニスラウンジ奈良

タイムテーブル



※一部変更となる場合がございます

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | 土 | | 日 | |
|--------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------|---------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|----------------------------|-------|
| A 9:30 - 11:00 | 一般/初級 | 一般/中級 | 一般/中上級 | 一般/中上級 | 一般/初中級 | A 8:30 - 10:00 | Kids (~9:20) | A 8:30 - 10:00 | 一般/上級 | |
| | 一般/中上級 | 一般/初中級 | 一般/初中級 | 一般/中級 | 一般/初中級 | | 一般/中上級 | | 一般/中級 | 一般/中級 |
| | 一般/中級 | 一般/中上級 | 一般/初級 | 一般/初中級 | 一般/中級 | | 一般/中級 | | 一般/初級 | 一般/初級 |
| B 11:10 - 12:40 | 一般/中上級 | 一般/初心 ~12:10 | 一般/中上級 | 一般/初中級 | 一般/中級 | B 10:10 - 11:40 | Jr. (9:30-10:30) | B 10:10 - 11:40 | 一般/中上級 | |
| | 一般/初心 ~12:10 | 一般/中級 | 一般/中級 | 一般/中級 | 一般/初中級 | | 一般/(中級)(上級) | | 一般/初中級 | |
| | | | | | 一般/初級 | | 一般/初心 (10:40~) | | | |
| C 12:50 - 14:20 | トーナメント LTB | トーナメント LTA (12:20~) | トーナメント LTC | トーナメント LTB | トーナメント LTA | C 11:50 - 13:20 | 一般/初級 | C 11:50 - 12:50 | 一般/初心 | |
| | | トーナメント LTB | 一般/中級 | トーナメント LTA | トーナメント LTB | | 一般/初中級 | | Kids・Fa (12:55-13:45) | |
| | | | | | トーナメント LTC | | | | | |
| D 14:30 - 16:00 | トーナメント LTC | トーナメント LTA (14:00~) | トーナメント LTA | トーナメント LTC | | D 13:50 - 15:20 | Kids/Fa (~14:40) | D 13:50 - 14:50 | Jr. | |
| | トーナメント LTC | | 一般/中上級 | トーナメント LTA | | | 一般/中級 | | 一般/初中級 (~15:20) | |
| | | トーナメント LTA (15:05~) | | | トーナメント LTB | | | | | |
| E 16:10 - 17:00 | Kids (16:30~17:20) | Kids | Kids (16:30~17:20) | Kids | Kids (16:30~17:20) | E 15:30 - 17:00 | Jr. (15:00-16:00) | E 15:00 - 16:00 | Jr. | |
| | | | | | | | Kids (16:10~) | | St (15:30-17:00) | |
| | | | | | トーナメント LTA (~17:40) | | 一般/中上級 | | | |
| F 17:10 - 18:10 | Jr. (17:30~18:30) | | Jr. (17:30~18:30) | Jr. | Jr. (17:30~18:30) | F 17:10 - 18:40 | Jr. (~18:10) | F 16:10 - 17:00 | Kids | |
| | St (16:40~) | Jr. | St (16:40~) | St (16:40~) | St (16:40~) | | St | | | |
| | | St (16:40~) | | | | | 一般/上級 | | | |
| G 18:50 - 20:20 | | 一般/中級 | | 一般/中級 | | G 18:50 - 20:20 | 一般/初中級 | アウトドアコート | | |
| | | | | | | | 一般/上級 | 土-B 9:30 - 11:30 | 一般/中級 | |
| | 月~金 強化St 18:20-20:20(アウトドアコート) | | | | | | | 強化St (~20:50) | | |
| H 20:30 - 22:00 | 一般/初級 | 一般/上級 | 一般/中上級 | 一般/上級 | 一般/中級 | H 20:30 - 22:00 | 一般/中級 | 土-E 15:00 - 17:00 | 一般/中級 | |
| | | 一般/中上級 | 一般/上級 | 一般/中級 | | | トーナメント MT | | | |
| | 一般/上級 | トーナメント MT | 一般/初級 | 一般/初中級 | トーナメント MT | | | | 日-B 10:10 - 12:10 | 一般/中級 |

※都合により、時間・コーチの変更 および休講になる場合がございます