

テニスラウンジ八尾 タイムスケジュール



クラス/時間	月	火	水	木	金	クラス/時間	土	日
A 9:30-10:50	初級～初中級		初中級～中級	はじめて	初中級～中級	A 9:00-10:20	はじめて～初級	はじめて～初級
							初中級～中級	初中級～中級
B 11:00-12:20	はじめて		はじめて～初級	初級～初中級	はじめて～初級	B 10:30-11:50	はじめて～初級	はじめて～初級
							初中級～中級	初中級～中級
C 12:30-13:50	初中級～中級		TL	初中級～中級	TL	C 12:00-13:00	Jr 1	Jr 1
							Fa	Fa
D 14:00-15:20	TLプレミアム			TLプレミアム		D 13:20-14:20	Kids/Jr 1	Kids/Jr 1
							Fa	Fa
						E 14:40-15:40	Jr 1	Jr 1
							Fa	Fa
F 16:30-17:30	Jr 1	Jr 1	Jr 1	Jr 1	Jr 1	F 16:00-17:00	Jr 1	
							Fa	
G 17:40-18:40	Jr 1	Jr 1	Jr 1	Jr 1	Jr 1	G 17:20-18:40	St 1	
			Jr 2		Jr 2		はじめて～初級	
H 18:50-20:10	St 2	St 1	St 2	St 1	St 2	H 18:50-20:10	St 2	
	初中級～中級	TL	初級～初中級	はじめて～初級	初中級以上		初中級～中級	
I 20:20-21:40	はじめて～初級	初級～初中級	はじめて～初級	初級～初中級	TL	I 20:20-21:40	初中級以上	
	初中級～中級	中級以上	初中級以上	中級以上	初級～初中級			
J 21:50-23:10		初中級以上		初中級以上	中級以上	※Kids…4歳～、Jr…小学生、St…中高生のクラスです。		
						※TL、TLプレミアムクラスは60分のクラスです。		



おすすめクラス紹介



TLプレミアムクラス

60歳以上でテニスが初めての方向けのクラスです。同年代の方との交流を楽しみながら、体力UP、運動不足解消、健康的な生活、そして60代からでも始められる新たな挑戦をサポートします♪

TLクラス

テニスを通してコミュニケーションを取りながらレッスンを行う初心者の方にオススメのクラスです。基本技術を楽しく習得しながら、打ち合いや試合も行います。また60分のショートコースなので、体力に自信がない方にもおすすめです。

Jr1・Jr2 / St1・St2

Jr1・Jr2…小学生が対象のクラスです。Jr1では身体への負担、効率的な上達の為に柔らかいボールを使用します。次の段階へのステップアップクラスとして通常の硬式ボールを使ったJr2クラスがあります。
St1・St2…中高生を対象としたクラスです。はじめて～初級向け、基本練習を中心としたSt1と部活動と掛け持ちで通っている学生が主の大会上位進出を目指したSt2クラスがあります。

ファミリー(Fa)クラス

幼稚園、小学生のお子様と親御様の人気クラスです。おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんでも大歓迎！ご家族で遠くにお出かけするのもいいですが、近場で同じ趣味を楽しむのもいい休日の過ごす方ですよね！